

# ImuPro Complete

## Födoämnen som ingår i ImuPro Complete

### Kött

Nötkött  
Kalv  
Fläskkött  
Lamm  
Get  
Kyckling  
Kalkon  
Anka  
Gås  
Struts  
Vaktel  
Hjort  
Rådjur  
Vildsvin  
Hare  
Kanin

### Glutenhaltiga sädesslag

Gluten  
Havre  
Kamut  
Korn  
Råg  
Dinkel. Spelt  
Vete

### Glutenfria alternativ

Amarant  
Arrowrot  
Bovete  
Maniok, cassava  
Fonio  
Hirs  
Johannesbröd  
Jordärtskocka  
Kastanj  
Lupin  
Majs  
Quinoa  
Ris  
Sötpotatis, batat  
Tapioka  
Teff

### Mjolkprodukter

Komjolk  
Mjolk, kokt  
Komjölksprodukter med löpe  
Surmjölksprodukter (komjolk)  
Fårmjolk, fårost  
Getmjolk, getost  
Halloumi  
Kefir  
Ricotta  
Hästmjolk  
Kamelmjolk

### Fisk och skaldjur

Ansjovis  
Gudlbrax, guldsparid  
Gråsej  
Gös  
Haj  
Hajmal  
Havsabborre  
Hälleflundra  
Karp  
Kolja  
Tandnoting  
Kungsfisk  
Lax  
Makrill  
Marulk  
Röd snapper  
Rödspätta  
Sardin  
Sill  
Sjötunga  
Svärdfisk  
Tonfisk  
Torsk  
Ål  
Öring  
Bläckfisk 8-armad  
Bläckfisk 10-armad  
Räka  
Kräfta  
Hummer  
Blåmussla  
Ostron  
Pilgrims mussla

### Grönsaker

Blomkål  
Broccoli  
Brysselkål  
Fänkål  
Grönkål  
Kinakål, salladskål  
Rödkål  
Savoykål  
Vitkål  
Kålrabbi  
Kålrot  
Morot  
Palsternacka  
Rödbeta  
Selleri  
Lök  
Purjolök  
Aubergine  
Chilipeppar, Cayenne  
Chilipeppar, Habanero  
Chilipeppar, Jalapeno  
Gurka  
Paprika  
Potatis  
Pumpa  
Zucchini, squash  
Tomat  
Kronärtskocka  
Rädisa  
Sparris  
Stjälkselleri, blekselleri  
Mangold  
Juteblad  
Spemat  
Bambuskott  
Okra  
Oliver

### Baljväxter

Bondbönor, favabönor  
Gröna bönor, haricots verts  
Gröna ärtor  
Kikärter  
Linser  
Mungbönor  
Sojabönor

### Fröer och nötter

Cashewnöt  
Hasselnöt  
Mandel  
Macadamianöt  
Paranöt, brasilnöt  
Valnöt  
Jordnöt  
Kakaoböna  
Kokos  
Pinjenöt  
Pistasch  
Pumpافرön  
Linfrö  
Sesamfrö  
Solrosfrö  
Vallmofrö

### Ägg

Äggvita, höns  
Äggula, höns  
Gåsägg  
Vaktelägg

### Jäst

Jäst

### Sallad

Huvudsallat  
Machesallat, vårklynne  
Maskros  
Cikorja  
Endiv  
Isbergsallat  
Lollo rosso  
Rosesallat, radicchio  
Ruccola, senapskål  
Romansallat

# ImuPro Complete

## Frukt

Björnbär  
Blåbär  
Hallon  
Havtom  
Jordgubbar  
Krusbär  
Lingon  
Tranbär  
Vindbär, röda och svarta  
Rabarber  
Päron  
Äpple  
Aprikos  
Plommon  
Körsbär  
Persika  
Krikon  
Druva, russin  
Honungsmelon  
Vattenmelon  
Apelsin  
Citron  
Grapefrukt  
Lime  
Mandarin  
Nektarin  
Ananas  
Avokado  
Banan  
Dadel  
Fikon  
Fikonkaktus  
Granatäpple  
Guava  
Kiwi  
Kvittenfrukt  
Litchi  
Mango  
Papaya

## Kryddor & örter

Alfalfa  
Anis  
Basilika  
Citronmeliss  
Dill  
Enbär  
Gräslök  
Ingefära  
Kanel  
Kapris  
Kardemumma  
Koriander  
Krasse  
Kryddnejlika  
Paprikapulver  
Kryddpeppar  
Kummin  
Kyndel  
Körvel  
Lagerblad  
Lavendel  
Mejram  
Muskot  
Oregano  
Pepparrot  
Persilja  
Ramslök  
Rosmarin  
Saffran  
Salvia  
Selleriört, libbsticka  
Senapsfrö  
Spiskummin  
Svartpeppar  
Timjan  
Vanilj  
Vitlök  
Vitpeppar

## Svamp

Brunssopp  
Champinjon  
Kantarell  
Stensopp, Karljohansvamp  
Ostronskivling  
Shiitake

## Konserveringsmedel

Bensoesyra (E210)  
Sorbinsyra (E200)

## Förtjockningsmedel

Agar-Agar (E406)  
Karragenan (E407)  
Pektin (E440)  
Dragant, tragakant (E413)  
Xantangummi  
Guarkämmjöl (E412)

## Färgämnen

Kurkumin (E100)

## Alger

Röda alger (Nori)  
Blågröna alger (Spirulina)

## Special 1

Aloe Vera  
Aspergillus Niger  
Suckatcitron  
Vinblad

## Special 2

Candida Albicans  
Positivt eller negativt svar

## Te, kaffe & vin

Kaffe  
Kamomill  
Nypon  
Nässla  
Pepparmynta  
Rooibus te  
Te, grönt  
Te, svart  
Tannin (vin)

## Sötningemedel

Agavenektar  
Honung (blandsort)  
Lönnsirap  
Rörsocker