

# ImuPro Basic

## Födoämnen som ingår i ImuPro Basic

### **Kött**

Nötkött  
Fläskkött  
Lamm  
Kyckling  
Kalkon

### **Fisk & skaldjur**

Kräfta  
Gråsej  
Kungsfisk  
Lax  
Tonfisk

### **Kryddor & örter**

Basilika  
Kanel  
Paprikapulver  
Muskot  
Oregano  
Pepparrot  
Persilja  
Rosmarin  
Senapsfrö  
Svartpeppar  
Timjan  
Vanilj  
Vitlök

### **Mjölksprodukter**

Komjolk  
Komjölksprodukter med löpe  
Surmjölksprodukter (komjolk)  
Färmjolk, fårost  
Getmjolk, getost

### **Ägg**

Hönsägg

### **Jäst**

Jäst

### **Frukt**

Ananas  
Banan  
Kiwi  
Apelsin  
Citron  
Nektarin  
Aprikos  
Körsbär  
Druva/russin  
Jordgubbar  
Vattenmelon  
Äpple

### **Sallad**

Huvudsallat  
Machesallat, vårklynne

### **Svamp**

Champinjon

### **Glutenhaltiga sädesslag**

Gluten  
Havre  
Korn  
Råg  
Dinkel, spelt  
Vete

### **Glutenfria alternativ**

Bovete  
Hirs  
Majs  
Ris

### **Baljväxter**

Gröna bönor, haricots verts  
Gröna ärtor  
Sojabönor

### **Grönsaker**

Aubergine  
Broccoli  
Chilipeppar, Cayenne  
Gurka  
Kålrabbi  
Lök  
Morot  
Oliver  
Paprika  
Potatis  
Purjolök  
Rödbeta  
Rödkål  
Selleri  
Zucchini, squash  
Tomat

### **Fröer och nötter**

Cashewnöt  
Hasselnöt  
Mandel  
Valnöt  
Jordnöt  
Kakaoböna  
Pistasch  
Pumpafrön  
Linfrö  
Sesamfrö  
Solrosfrö  
Vallmofrö

### **Sötningemedel**

Rörsocker  
Honung (blandsort)

### **Kaffe, te, vin**

Pepparmynta

### **Förtjockningsmedel**

Guarkärnmjöl (E412)