

## **Patientinstruktion**

### **Avföringsanalys – SFS och SFS+**

Bästa/bäste patient, läs noga igenom denna instruktion innan du påbörjar provtagningen.

Planera provtagningen så att du inte tar det sista provet och/eller skickar proverna till laboratoriet vid ett veckoslut (torsdag, fredag eller lördag). Detta för att undvika att proven blir liggande i en brevlåda över helgen. Lång transporttid och extrema temperaturer kan påverka resultatet. Vid extrema temperaturer på vintern respektive sommaren rekommenderar vi att du postar proven på ett postkontor efter provtagning istället för att lägga det i en brevlåda.

Från och med tre dagar före provtagning ska du undvika intag av antibiotika (om inte läkare säger annat), svampdödande medel och probiotika. Undvik även intag av matsmältnings-enzymmer (om inte din läkare säger annat) och höga doser av vitamin C (>250 mg/dag).

I ditt test-kit finner du följande:

- En transportbox att skicka proven i.
- Ett orderformulär.
- Tre transporttuber med skruvkork.
- Tre tuber för avföringsprovet med tillhörande sked.
- Tre uppsamlare för avföringsprovet.

Provtagning startar då det är dags för normal tarmtömning. Använd medföljande uppsamlare till att fånga upp provet. Undvik att urin kommer med och att avföringen kommer i kontakt med toalettstolen eller vattnet.

Använd skeden och ta 3 till 5 prover från olika delar och fyll tuben, minimum till hälften.

Försegla tuben och förvara den i sin transporttub. Märk tuben med namn och provtagningsdatum. Försegla även transporttuben.

**Proverna ska förvaras i kylskåp!**

Upprepa samma procedur vid samtliga tre provtagningar.

Fyll i orderformuläret (om det inte redan är ifyllt) och stoppa det tillsammans med proverna i transportboxen.

Posta boxen omedelbart efter att provtagningen är avslutad. OBS! Använd ej REK eller ASS.

Tack för din hjälp!

Ditt InVitaLab team