

Patientinstruktion

Avföringsanalys – Mykologi

Bästa/bäste patient, läs noga igenom denna instruktion innan du påbörjar provtagningen.

Planera provtagningen så att du inte tar provet och/eller skickar provet till laboratoriet vid ett veckoslut (torsdag, fredag eller lördag). Detta för att undvika att provet blir liggande i en brevlåda över helgen. Lång transporttid och extrema temperaturer kan påverka resultatet. Vid extrema temperaturer på vintern respektive sommaren rekommenderar vi att du postar provet på ett postkontor efter provtagning istället för att lägga det i en brevlåda.

Från och med tre dagar före provtagning ska du undvika intag av antibiotika (om inte läkare säger annat), svampdödande medel och probiotika. Undvik även intag av matsmältnings-enzym (om inte din läkare säger annat) och höga doser av vitamin C (>250 mg/dag).

I ditt test-kit finner du följande:

- En transportbox att skicka provet i.
- Ett orderformulär.
- En transporttub med skruvkork.
- En tub för avföringsprovet med tillhörande sked.
- En uppsamlare för avföringsprovet.

Provtagning startar då det är dags för normal tarmtömning. Använd medföljande uppsamlare till att fånga upp provet. Undvik att urin kommer med och att avföringen kommer i kontakt med toalettstolen eller vattnet.

Använd skeden och ta 3 till 5 prover från olika delar och fyll tuben, minimum till hälften.

Försegla tuben och stoppa den i sin transporttub. Märk tuben med namn och provtagningsdatum. Försegla även transporttuben.

Fyll i orderformuläret (om det inte redan är ifyllt) och stoppa det tillsammans med provet i transportboxen.

Posta boxen omedelbart efter att provtagningen är avslutad. OBS! Använd ej REK eller ASS.

Tack för din hjälp!

Ditt InVitaLab team