

Individuell resultatsammanfattning

Anders Karlsson

Födelsedatum: 1988-08-08

Datum: 2012-09-24


Detektering av IgG-antikroppar ImuPro300 2012-09-17

ID-nummer : 888888

Analys	Resultat		Enheter
	Reaktionsnivå	Antal födoämnen	
Detektering av IgG-antikroppar	0	230	< 7.5 µg/ml
	■ 1	16	över 7.5 µg/ml
	■ 2	19	över 12.5 µg/ml
	■ 3	3	över 20 µg/ml
	■ 4	2	över 50 µg/ml
Antal födoämnen som testats		270	

Ditt analysresultat är negativt för Candida.

Rekommendation

Undersökning av tarmfloran

och beroende på vad som hittas, återskapa en normal tarmflora.

Typ III födoämnesintolerans orsakas vanligtvis eller förstärks av skador eller störningar på tarmslemhinnan. Därför kan det vara befogat att gå vidare med ytterligare undersökningar av tarm och tarmflora. Rådgör med din terapeut.

Eliminationsdiet

Undvik födoämnen enligt listan under.

Rotation

Under eliminationsdieten är det viktigt att du varierar din diet. Att äta samma födoämnen varje dag kan framkalla nya intoleranser. Försök därför att äta flera alternativa födoämnen och gör det enligt rotationsprincipen.

Om du exempelvis har en reaktion mot komjölk, ersätt den då inte enbart med sojmjölk utan använd även andra alternativ.

Generell kommentar

Under elimineringsdieten är det viktigt att den inte blir obalanserad och att man ser till att den innehåller tillräckliga mängder av alla viktiga näringsämnen så att man undviker att framkalla en brist.

Översikt över samtliga födoämnen som testats



Anders Karlsson

ID-nummer : 888888

Datum: 2012-09-24

Detta är vad jag kan äta!

Grönsaker	Banan	Enbär	Lax	Macadamianöt	Sorbinsyra (E200)
Aubergine	Björnbär	Gräslök	Makrill	Paranöt, Brasilnöt	Förtjockningsmedel
Bambuskött	Blåbär	Ingefära	Marul	Pistasch	Agar-Agar (E406)
Blomkål	Citron	Kanel	Röd snapper	Pumpafrön	Dragant, tragakant (E413)
Broccoli	Druva/Russin	Kapris	Rödspätta	Sesamfrö	Guarkärnmjöl (E412)
Chilipeppar, Cayenne	Fikon	Kardemumma	Sardin	Vallmofrö	Karragenan (E407)
Chilipeppar, Habanero	Fikonkaktus	Koriander	Sill	Valnöt	Pektin (E440)
Chilipeppar, Jalapeno	Granatäpple	Krasse	Sjötunga	Kött	Xanthangummi
Fänkål	Grapefrukt	Kryddnejlika	Svärdfisk	Kött	Färgämnen
Grönkål	Guava	Kryddpeppar	Tandnoting	Fläskkött	Kurkumin (E100)
Juteblad	Hallon	Kummin	Tonfisk	Get	Sallad
Kinakål, salladskål	Havtorn	Kyndel	Öring	Kalv	Cikoria
Kronärtskocka	Honungsmelon	Körvel	Blötdjur	Lamm	Endiv
Kålrot	Jordgubbar	Lagerblad	Blåmussla	Nötkött	Huvudsallat
Mangold	Kiwi	Lavendel	Bläckfisk (tioarmad, Squid)	Fågel	Isbergssallat
Morot	Krison	Mejram	Ostron	Anka	Lollo rosso
Okra	Krusbär	Muskot	Pilgrimsmussla	Gås	Machesallat, värklynne
Oliver	Kvittenfrukt	Oregano	Kräftdjur	Kalkon	Maskros
Palsternacka	Körsbär	Paprikapulver	Hummer	Kyckling	Romansallat
Paprika	Lime	Pepparrot	Kräfta	Struts	Rosesallat, radicchio
Potatis	Lingon	Persilja	Räka	Vaktel	Ruccola, senapskål
Pumpa	Litchi	Ramslök	Sädesslag	Vilt	Te, kaffe och vin
Purjolök	Mandarin	Rosmarin	Glutenfria sädesslag, stärkelse och torkade grönsaker	Hare	Kaffe
Rödkål	Mango	Saffran	Amarant	Hjort	Kamomill
Savoykål	Nektarin	Salvia	Arrowrot	Kanin	Nypon
Selleri	Papaya	Selleriört, libbsticka	Bovete	Rådjur	Nässla
Sparris	Persika	Senapsfrö	Fonio	Vildsvin	Pepparmynta
Spenat	Plommon	Spiskummin	Hirs	Mjolkprodukter	Rooibuste
Stjälselleri, blekselleri	Päron	Svartpeppar	Johannesbröd	Andra sorters mjölk och mjölkprodukter	Tannin
Tomat	Rabarber	Timjan	Jordärtskocka	Getmjölk, getost	Te, grönt
Vitkål	Tranbär	Vanilj	Kastanj	Hästmjölk	Te, svart
Zucchini, squash	Vattenmelon	Vitlök	Lupin	Kamelmjölk	Sötningsmedel
Baljväxter	Vinbär, röda och svarta	Vitpeppar	Majs	Svamp	Agavenektar
Bondbönor, favabönor	Äpple	Alger	Maniok, cassava	Brunsupp	Honung (Blandsort)
Gröna bönor, haricots verts	Torkad frukt	Blågröna alger, spirulina	Quinoa	Champinjon	Lönnsirap
Gröna ärtor	Dadel	Röda alger, nori	Ris	Kantarell	Rörsocker
Kikärtor	Frukt som innehåller olja	Fisk och skaldjur	Sötpotatis, batat	Ostronskivling	Special
Linsor	Avokado	Fisk	Tapioka	Shiitake	Aloe Vera
Mungbönor	Kryddor och örter	Ansojovis	Teff	Stensopp, Karljohansvamp	Aspergillus Niger
Sojabönor	Alfalfa	Bläckfisk, åttaarmad	Fröer och nötter	Jäst	Suckatcitron
Frukt	Anis	Haj	Cashewnöt	Jäst	Vinblad
Färs frukt	Basilika	Havsaborre	Jordnöt	Livsmedelstillsatser	
Apelsin	Citronmeliss	Hälleflundra	Kakaoböna	Konserveringsmedel	
Aprikos	Dill	Kolja	Linfrö	Bensoesyra	

Detta är vad jag ska undvika att äta!

Undvik i 2 månader					
Ananas	Brysselkål	Färmjök, färost	Gurka	Gös	Hajmal
Haloumi	Kokos	Komjölksprodukter med löpe	Kålrabbi	Lök	Rädisa
Rödbeta	Solrosfrö	Surmjölksprodukter (komjök)	Torsk		
Undvik i 3 månader					
Dinkel, spelt	Gluten	Gräsej	Guldbax, guldsparid	Gåsägg	Havre
Kamut	Karp	Kefir	Korn	Kungsfisk	Mandel
Mjök, kokt	Pinjenöt	Ricottaost	Råg	Vete	Äl
Äggula, höns					
Undvik i 6 månader					
Hönsägg	Vaktelägg	Äggvita, höns			
Undvik i 12 månader					
Hasselnöt	Komjök				

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
Grönsaker					
Aubergine	4,87				
Bambuskott	4,29				
Blomkål	4,66				
Broccoli	6,64				
Brysselkål	11,13				2 månader
Chilipeppar, Cayenne	2,96				
Chilipeppar, Habanero	1,38				
Chilipeppar, Jalapeno	2,11				
Fänkål	6,31				
Grönkål	4,72				
Gurka	10,00				2 månader
Juteblad	1,23				
Kinakål, salladskål	5,83				
Kronärtskocka	5,56				
Kålrabbi	7,91				2 månader
Kålrot	4,16				
Lök	7,84				2 månader
Mangold	2,04				
Morot	7,44				
Okra	1,69				
Oliver	2,63				
Palsternacka	5,58				
Paprika	3,69				
Potatis	3,20				
Pumpa	6,35				
Purjolök	5,23				
Rädisa	8,37				2 månader
Rödbeta	10,59				2 månader
Rödkål	6,13				
Savoykål	2,12				
Selleri	6,31				
Sparris	5,50				
Spenat	5,91				
Stjälkselleri, blekselleri	2,63				
Tomat	3,56				
Vitkål	2,78				
Zucchini, squash	5,82				
Baljväxter					
Bondböner, favaböner	1,80				
Gröna böner, haricots verts	6,15				
Gröna ärtor	5,71				
Kikärtor	4,37				
Linser	3,30				
Mungböner	3,72				
Sojaböner	2,90				

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
Frukt					
Färs frukt					
Ananas	8,40				2 månader
Apelsin	7,11				
Aprikos	3,95				
Banan	6,14				
Björnbär	1,50				
Blåbär	1,64				
Citron	1,85				
Druva/Russin	2,46				
Fikon	3,00				
Fikonkaktus	5,52				
Granatäpple	2,73				
Grapefrukt	3,64				
Guava	1,90				
Hallon	2,57				
Havtorn	3,80				
Honungsmelon	5,64				
Jordgubbar	2,71				
Kiwi	4,15				
Krikon	1,52				
Krusbär	2,12				
Kvittenfrukt	1,57				
Körsbär	6,88				
Lime	4,17				
Lingon	1,34				
Litchi	2,14				
Mandarin	6,16				
Mango	2,16				
Nektarin	4,35				
Papaya	2,39				
Persika	2,55				
Plommon	1,81				
Päron	3,67				
Rabarber	1,86				
Tranbär	1,81				
Vattenmelon	2,92				
Vinbär, röda och svarta	1,56				
Äpple	5,24				
Torkad frukt					
Dadel	3,51				
Frukt som innehåller olja					
Avokado	2,34				

För mer detaljerad information, se din personliga rapport.

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
Kryddor och örter					
Alfalfa	3,80				
Anis	2,56				
Basilika	3,84				
Citronmeliss	2,46				
Dill	1,85				
Enbär	1,49				
Gräslök	3,52				
Ingefära	2,93				
Kanel	4,96				
Kapris	2,24				
Kardemumma	0,83				
Koriander	2,09				
Krasse	4,49				
Kryddnejlika	1,36				
Kryddpeppar	1,77				
Kummin	2,51				
Kyndel	2,85				
Körvel	1,72				
Lagerblad	3,46				
Lavendel	3,78				
Mejram	2,46				
Muskot	2,90				
Oregano	2,30				
Paprikapulver	5,54				
Pepparrot	7,22				
Persilja	2,87				
Ramslök	3,66				
Rosmarin	2,31				
Saffran	1,72				
Salvia	2,98				
Selleriört, libbsticka	2,96				
Senapsfrö	3,13				
Spiskummin	2,85				
Svartpeppar	4,70				
Timjan	4,11				
Vanilj	3,31				
Vitlök	2,14				
Vitpeppar	2,52				
Alger					
Blågröna alger, spirulina	1,64				
Röda alger, nori	0,67				

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
Fisk och skaldjur					
Fisk					
Ansjovis	2,17				
Bläckfisk, åttaarmad	2,20				
Gråsej	13,04				3 månader
Guldbrax, guldsparid	18,76				3 månader
Gös	7,84				2 månader
Haj	3,00				
Hajmal	10,31				2 månader
Havsaborre	7,43				
Hälleflundra	2,87				
Karp	15,62				3 månader
Kolja	3,24				
Kungsfisk	19,51				3 månader
Lax	2,46				
Makrill	3,49				
Marulk	2,77				
Röd snapper	5,03				
Rödspätta	3,44				
Sardin	3,99				
Sill	2,31				
Sjötunga	6,92				
Svärdfisk	2,94				
Tandnoting	3,78				
Tonfisk	4,92				
Torsk	9,84				2 månader
Ål	18,39				3 månader
Öring	3,83				
Blötdjur					
Blåmussla	1,43				
Bläckfisk (tioarmad, Squid)	2,16				
Ostron	0,88				
Pilgrismussla	1,25				
Krätdjur					
Hummer	2,45				
Kräfta	4,55				
Räka	4,40				
Ägg					
Gåsägg	12,76				3 månader
Hönsägg	43,77				6 månader
Vaktelägg	24,86				6 månader
Äggula, höns	16,83				3 månader
Äggvita, höns	45,46				6 månader

För mer detaljerad information, se din personliga rapport.

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
Sädesslag					
Sädesslag med gluten					
Dinkel, spelt	12,75				3 månader
Gluten	16,42				3 månader
Havre	7,55				3 månader
Kamut	9,94				3 månader
Korn	3,02				3 månader
Råg	14,28				3 månader
Vete	18,56				3 månader
Glutenfria sädesslag, stärkelse och torkade grönsaker					
Amarant	1,51				
Arrowrot	1,36				
Bovete	2,72				
Fonio	2,33				
Hirs	5,47				
Johannesbröd	3,92				
Jordärtskocka	2,25				
Kastanj	4,94				
Lupin	1,04				
Majs	5,52				
Maniok, cassava	4,51				
Quinoa	4,46				
Ris	3,55				
Sötpotatis, batat	3,02				
Tapioka	1,51				
Teff	4,86				
Fröer och nötter					
Cashewnöt	2,24				
Hasselnöt	71,22				12 månader
Jordnöt	5,96				
Kakaoböna	3,67				
Kokos	8,72				2 månader
Linfrö	2,79				
Macadamianöt	3,19				
Mandel	17,66				3 månader
Paranöt, Brasilnöt	1,50				
Pinjenöt	16,73				3 månader
Pistasch	3,41				
Pumpافرön	1,42				
Sesamfrö	2,91				
Solrosfrö	11,50				2 månader
Vallmofrö	2,77				
Valnöt	4,01				

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
Kött					
Kött					
Fläskkött	2,57				
Get	1,50				
Kalv	2,08				
Lamm	2,86				
Nötkött	3,27				
Fågel					
Anka	2,51				
Gås	1,65				
Kalkon	2,26				
Kyckling	3,16				
Struts	2,15				
Vaktel	1,57				
Vilt					
Hare	1,64				
Hjort	1,49				
Kanin	1,89				
Rådjur	1,51				
Vildsvin	1,31				
Mjölksprodukter					
Komjolk och komjölksprodukter					
Haloumi	4,25				2 månader
Kefir	18,83				3 månader
Komjolk	109,10				12 månader
Komjölksprodukter med löpe	6,39				2 månader
Mjolk, kokt	18,75				3 månader
Ricottaost	18,52				3 månader
Surmjölksprodukter (komjolk)	11,70				2 månader
Andra sorters mjolk och mjölksprodukter					
Färmjolk, färost	7,53				2 månader
Getmjolk, getost	6,38				
Hästmjolk	1,76				
Kamelmjolk	1,76				
Svamp					
Brunssopp	2,75				
Champinjon	3,60				
Kantarell	2,56				
Ostronskivling	4,65				
Shiitake	2,53				
Stensopp, Karljohansvamp	2,07				
Jäst					
Jäst	6,62				

För mer detaljerad information, se din personliga rapport.

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
Livsmedelstillsatser					
Konservierungsmedel					
Bensoesyra	1,44				
Sorbinsyra (E200)	2,07				
Förtjockningsmedel					
Agar-Agar (E406)	1,36				
Dragant, tragakant (E413)	1,93				
Guarkärnmjöl (E412)	4,85				
Karragenan (E407)	1,24				
Pektin (E440)	1,88				
Xanthangummi	1,96				
Färgämnen					
Kurkumin (E100)	1,50				
Sallad					
Cikoria	6,05				
Endiv	2,59				
Huvudsallat	4,67				
Isbergssallat	5,08				
Lollo rosso	1,96				
Machesallat, värklynne	4,59				
Maskros	3,33				
Romansallat	4,53				
Rosesallat, radicchio	5,88				
Ruccola, senapskål	1,97				
Te, kaffe och vin					
Kaffe	4,59				
Kamomill	3,78				
Nypon	1,60				
Nässla	2,09				
Pepparmynta	2,70				
Rooibus te	1,71				
Tannin	1,09				
Te, grönt	1,89				
Te, svart	2,68				
Sötningemedel					
Agavenektar	1,31				
Honung (Blandsort)	3,26				
Lönnsirap	1,40				
Rörsocker	3,33				

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
Special					
Aloe Vera	1,28				
Aspergillus Niger	3,97				
Suckatcitron	1,88				
Vinblad	1,68				

För mer detaljerad information, se din personliga rapport.

✂

Patient: Anders Karlsson
Datum för analys: 2012-09-17

Födoämnen som du reagerar på:

Ananas (1)	Rädisa (1)	Kamut (2)
Brysselkål (1)	Rödbeta (1)	Karp (2)
Färmjök, fårost (1)	Solrosfrö (1)	Kefir (2)
Gurka (1)	Surmjölkprodukter (komjök) (1)	Korn (2)
Gös (1)	Torsk (1)	Kungsfisk (2)
Hajmal (1)	Dinkel, spelt (2)	Mandel (2)
Haloumi (1)	Gluten (2)	Mjök, kokt (2)
Kokos (1)	Gråsej (2)	Pinjenöt (2)
Komjökprodukter med löpe (1)	Guldbrax, guldsparid (2)	Ricottaost (2)
Kålrabbi (1)	Gåsäg (2)	Råg (2)
Lök (1)	Havre (2)	Vete (2)
		Äl (2)

(Vik här)

Patient: Anders Karlsson
Datum för analys: 2012-09-17

Födoämnen som du reagerar på:

Äggula, höns (2)
Hönsäg (3)
Vakteläg (3)
Äggvita, höns (3)
Hasselnöt (4)
Komjök (4)

