

# Individuell resultatsammanfattning

Anders Karlsson

Födelsedatum: 1988-08-08

Datum: 2012-09-24


**Detektering av IgG-antikroppar ImuPro300** 2012-09-17

ID-nummer : 888888

Analys	Resultat		Enheter
	Reaktionsnivå	Antal födoämnen	
Detektering av IgG-antikroppar	0	<b>230</b>	< 7.5 µg/ml
	■ 1	<b>16</b>	över 7.5 µg/ml
	■ 2	<b>19</b>	över 12.5 µg/ml
	■ 3	<b>3</b>	över 20 µg/ml
	■ 4	<b>2</b>	över 50 µg/ml
Antal födoämnen som testats		<b>270</b>	

**Ditt analysresultat är negativt för Candida.**

## Rekommendation

### Undersökning av tarmfloran

och beroende på vad som hittas, återskapa en normal tarmflora.

Typ III födoämnesintolerans orsakas vanligtvis eller förstärks av skador eller störningar på tarmslemhinnan. Därför kan det vara befogat att gå vidare med ytterligare undersökningar av tarm och tarmflora. Rådgör med din terapeut.

### Eliminationsdiet

**Undvik** födoämnen enligt listan under.

### Rotation

Under eliminationsdieten är det viktigt att du varierar din diet. Att äta samma födoämnen varje dag kan framkalla nya intoleranser. Försök därför att äta flera alternativa födoämnen och gör det enligt rotationsprincipen.

Om du exempelvis har en reaktion mot komjölk, ersätt den då inte enbart med sojmjölk utan använd även andra alternativ.

### Generell kommentar

Under elimineringsdieten är det viktigt att den inte blir obalanserad och att man ser till att den innehåller tillräckliga mängder av alla viktiga näringsämnen så att man undviker att framkalla en brist.

## Översikt över samtliga födoämnen som testats



Anders Karlsson

ID-nummer : 888888

Datum: 2012-09-24

## Detta är vad jag kan äta!

<b>Grönsaker</b>	Banan	Enbär	Lax	Macadamianöt	Sorbinsyra (E200)
Aubergine	Björnbär	Gräslök	Makrill	Paranöt, Brasilnöt	<b>Förtjockningsmedel</b>
Bambuskött	Blåbär	Ingefära	Marul	Pistasch	Agar-Agar (E406)
Blomkål	Citron	Kanel	Röd snapper	Pumpafrön	Dragant, tragakant (E413)
Broccoli	Druva/Russin	Kapris	Rödspätta	Sesamfrö	Guarkärnmjöl (E412)
Chilipeppar, Cayenne	Fikon	Kardemumma	Sardin	Vallmofrö	Karragenan (E407)
Chilipeppar, Habanero	Fikonkaktus	Koriander	Sill	Valnöt	Pektin (E440)
Chilipeppar, Jalapeno	Granatäpple	Krasse	Sjötunga	<b>Kött</b>	Xanthangummi
Fänkål	Grapefrukt	Kryddnejlika	Svärdfisk	<b>Kött</b>	<b>Färgämnen</b>
Grönkål	Guava	Kryddpeppar	Tandnoting	Fläskkött	Kurkumin (E100)
Juteblad	Hallon	Kummin	Tonfisk	Get	<b>Sallad</b>
Kinakål, salladskål	Havtorn	Kyndel	Öring	Kalv	Cikoria
Kronärtskocka	Honungsmelon	Körvel	<b>Blötdjur</b>	Lamm	Endiv
Kålrot	Jordgubbar	Lagerblad	Blåmussla	Nötkött	Huvudsallat
Mangold	Kiwi	Lavendel	Bläckfisk (tioarmad, Squid)	<b>Fågel</b>	Isbergssallat
Morot	Krikon	Mejram	Ostron	Anka	Lollo rosso
Okra	Krusbär	Muskot	Pilgrimsmussla	Gås	Machesallat, värklynne
Oliver	Kvittenfrukt	Oregano	<b>Kräftdjur</b>	Kalkon	Maskros
Palsternacka	Körsbär	Paprikapulver	Hummer	Kyckling	Romansallat
Paprika	Lime	Pepparrot	Kräfta	Struts	Rosesallat, radicchio
Potatis	Lingon	Persilja	Räka	Vaktel	Ruccola, senapskål
Pumpa	Litchi	Ramslök	<b>Sädesslag</b>	<b>Vilt</b>	<b>Te, kaffe och vin</b>
Purjolök	Mandarin	Rosmarin	<b>Glutenfria sädesslag, stärkelse och torkade grönsaker</b>	Hare	Kaffe
Rödkål	Mango	Saffran	Amarant	Hjort	Kamomill
Savoykål	Nektarin	Salvia	Arrowrot	Kanin	Nypon
Selleri	Papaya	Selleriört, libbsticka	Bovete	Rådjur	Nässla
Sparris	Persika	Senapsfrö	Fonio	Vildsvin	Pepparmynta
Spenat	Plommon	Spiskummin	Hirs	<b>Mjölksprodukter</b>	Rooibuste
Stjälselleri, blekselleri	Päron	Svartpeppar	Johannesbröd	<b>Andra sorters mjölk och mjölksprodukter</b>	Tannin
Tomat	Rabarber	Timjan	Jordärtskocka	Getmjölk, getost	Te, grönt
Vitkål	Tranbär	Vanilj	Kastanj	Hästmjölk	Te, svart
Zucchini, squash	Vattenmelon	Vitlök	Lupin	Kamelmjölk	<b>Sötningsmedel</b>
<b>Baljväxter</b>	Vinbär, röda och svarta	Vitpeppar	Majs	<b>Svamp</b>	Agavenektar
Bondbönor, favabönor	Äpple	<b>Alger</b>	Maniok, cassava	Brunsupp	Honung (Blandsort)
Gröna bönor, haricots verts	<b>Torkad frukt</b>	Blågröna alger, spirulina	Quinoa	Champinjon	Lönnsirap
Gröna ärtor	Dadel	Röda alger, nori	Ris	Kantarell	Rörsocker
Kikärtor	<b>Frukt som innehåller olja</b>	<b>Fisk och skaldjur</b>	Sötpotatis, batat	Ostronskivling	<b>Special</b>
Linsor	Avokado	<b>Fisk</b>	Tapioka	Shiitake	Aloe Vera
Mungbönor	<b>Kryddor och örter</b>	Ansojovis	Teff	Stensopp, Karljohansvamp	Aspergillus Niger
Sojabönor	Alfalfa	Bläckfisk, åttaarmad	<b>Fröer och nötter</b>	<b>Jäst</b>	Suckatcitron
<b>Frukt</b>	Anis	Haj	Cashewnöt	Jäst	Vinblad
<b>Färs frukt</b>	Basilika	Havsaborre	Jordnöt	<b>Livsmedelstillsatser</b>	
Apelsin	Citronmeliss	Hälleflundra	Kakaoböna	<b>Konserveringsmedel</b>	
Aprikos	Dill	Kolja	Linfrö	Bensoesyra	

## Detta är vad jag ska undvika att äta!

Undvik i 2 månader					
Ananas	Brysselkål	Färmjölk, färost	Gurka	Gös	Hajmal
Haloumi	Kokos	Komjölksprodukter med löpe	Kålrabbi	Lök	Rädisa
Rödbeta	Solrosfrö	Surmjölksprodukter (komjölk)	Torsk		
Undvik i 3 månader					
Dinkel, spelt	Gluten	Gräsej	Guldbrox, guldsparid	Gåsägg	Havre
Kamut	Karp	Kefir	Korn	Kungsfisk	Mandel
Mjölk, kokt	Pinjenöt	Ricottaost	Råg	Vete	Äl
Äggula, höns					
Undvik i 6 månader					
Hönsägg	Vaktelägg	Äggvita, höns			
Undvik i 12 månader					
Hasselnöt	Komjölk				

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
<b>Grönsaker</b>					
Aubergine	4,87				
Bambuskott	4,29				
Blomkål	4,66				
Broccoli	6,64				
Brysselkål	11,13				2 månader
Chilipeppar, Cayenne	2,96				
Chilipeppar, Habanero	1,38				
Chilipeppar, Jalapeno	2,11				
Fänkål	6,31				
Grönkål	4,72				
Gurka	10,00				2 månader
Juteblad	1,23				
Kinakål, salladskål	5,83				
Kronärtskocka	5,56				
Kålrabbi	7,91				2 månader
Kålrot	4,16				
Lök	7,84				2 månader
Mangold	2,04				
Morot	7,44				
Okra	1,69				
Oliver	2,63				
Palsternacka	5,58				
Paprika	3,69				
Potatis	3,20				
Pumpa	6,35				
Purjolök	5,23				
Rädisa	8,37				2 månader
Rödbeta	10,59				2 månader
Rödkål	6,13				
Savoykål	2,12				
Selleri	6,31				
Sparris	5,50				
Spenat	5,91				
Stjälkselleri, blekselleri	2,63				
Tomat	3,56				
Vitkål	2,78				
Zucchini, squash	5,82				
<b>Baljväxter</b>					
Bondbönor, favabönor	1,80				
Gröna bönor, haricots verts	6,15				
Gröna ärtor	5,71				
Kikärtor	4,37				
Linser	3,30				
Mungbönor	3,72				
Sojabönor	2,90				

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
<b>Frukt</b>					
<b>Färsk frukt</b>					
Ananas	8,40				2 månader
Apelsin	7,11				
Aprikos	3,95				
Banan	6,14				
Björnbär	1,50				
Blåbär	1,64				
Citron	1,85				
Druva/Russin	2,46				
Fikon	3,00				
Fikonkaktus	5,52				
Granatäpple	2,73				
Grapefrukt	3,64				
Guava	1,90				
Hallon	2,57				
Havtorn	3,80				
Honungsmelon	5,64				
Jordgubbar	2,71				
Kiwi	4,15				
Krikon	1,52				
Krusbär	2,12				
Kvittenfrukt	1,57				
Körsbär	6,88				
Lime	4,17				
Lingon	1,34				
Litchi	2,14				
Mandarin	6,16				
Mango	2,16				
Nektarin	4,35				
Papaya	2,39				
Persika	2,55				
Plommon	1,81				
Päron	3,67				
Rabarber	1,86				
Tranbär	1,81				
Vattenmelon	2,92				
Vinbär, röda och svarta	1,56				
Äpple	5,24				
<b>Torkad frukt</b>					
Dadel	3,51				
<b>Frukt som innehåller olja</b>					
Avokado	2,34				

För mer detaljerad information, se din personliga rapport.

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
<b>Kryddor och örter</b>					
Alfalfa	3,80				
Anis	2,56				
Basilika	3,84				
Citronmeliss	2,46				
Dill	1,85				
Enbär	1,49				
Gräslök	3,52				
Ingefära	2,93				
Kanel	4,96				
Kapris	2,24				
Kardemumma	0,83				
Koriander	2,09				
Krasse	4,49				
Kryddnejlika	1,36				
Kryddpeppar	1,77				
Kummin	2,51				
Kyndel	2,85				
Körvel	1,72				
Lagerblad	3,46				
Lavendel	3,78				
Mejram	2,46				
Muskot	2,90				
Oregano	2,30				
Paprikapulver	5,54				
Pepparrot	7,22				
Persilja	2,87				
Ramslök	3,66				
Rosmarin	2,31				
Saffran	1,72				
Salvia	2,98				
Selleriört, libbsticka	2,96				
Senapsfrö	3,13				
Spiskummin	2,85				
Svartpeppar	4,70				
Timjan	4,11				
Vanilj	3,31				
Vitlök	2,14				
Vitpeppar	2,52				
<b>Alger</b>					
Blågröna alger, spirulina	1,64				
Röda alger, nori	0,67				

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
<b>Fisk och skaldjur</b>					
<b>Fisk</b>					
Ansjovis	2,17				
Bläckfisk, åttaarmad	2,20				
Gråsej	13,04				3 månader
Guldbrax, guldsparid	18,76				3 månader
Gös	7,84				2 månader
Haj	3,00				
Hajmal	10,31				2 månader
Havsaborre	7,43				
Hälleflundra	2,87				
Karp	15,62				3 månader
Kolja	3,24				
Kungsfisk	19,51				3 månader
Lax	2,46				
Makrill	3,49				
Marulk	2,77				
Röd snapper	5,03				
Rödspätta	3,44				
Sardin	3,99				
Sill	2,31				
Sjötunga	6,92				
Svärdfisk	2,94				
Tandnoting	3,78				
Tonfisk	4,92				
Torsk	9,84				2 månader
Ål	18,39				3 månader
Öring	3,83				
<b>Blötdjur</b>					
Blåmussla	1,43				
Bläckfisk (tioarmad, Squid)	2,16				
Ostron	0,88				
Pilgrismussla	1,25				
<b>Krätdjur</b>					
Hummer	2,45				
Kräfta	4,55				
Räka	4,40				
<b>Ägg</b>					
Gåsägg	12,76				3 månader
Hönsägg	43,77				6 månader
Vaktelägg	24,86				6 månader
Äggula, höns	16,83				3 månader
Äggvita, höns	45,46				6 månader

För mer detaljerad information, se din personliga rapport.

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
<b>Sädesslag</b>					
<b>Sädesslag med gluten</b>					
Dinkel, spelt	12,75				3 månader
Gluten	16,42				3 månader
Havre	7,55				3 månader
Kamut	9,94				3 månader
Korn	3,02				3 månader
Råg	14,28				3 månader
Vete	18,56				3 månader
<b>Glutenfria sädesslag, stärkelse och torkade grönsaker</b>					
Amarant	1,51				
Arrowrot	1,36				
Bovete	2,72				
Fonio	2,33				
Hirs	5,47				
Johannesbröd	3,92				
Jordärtskocka	2,25				
Kastanj	4,94				
Lupin	1,04				
Majs	5,52				
Maniok, cassava	4,51				
Quinoa	4,46				
Ris	3,55				
Sötpotatis, batat	3,02				
Tapioka	1,51				
Teff	4,86				
<b>Fröer och nötter</b>					
Cashewnöt	2,24				
Hasselnöt	71,22				12 månader
Jordnöt	5,96				
Kakaoböna	3,67				
Kokos	8,72				2 månader
Linfrö	2,79				
Macadamianöt	3,19				
Mandel	17,66				3 månader
Paranöt, Brasilnöt	1,50				
Pinjenöt	16,73				3 månader
Pistasch	3,41				
Pumpافرön	1,42				
Sesamfrö	2,91				
Solrosfrö	11,50				2 månader
Vallmofrö	2,77				
Valnöt	4,01				

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
<b>Kött</b>					
<b>Kött</b>					
Fläskkött	2,57				
Get	1,50				
Kalv	2,08				
Lamm	2,86				
Nötkött	3,27				
<b>Fågel</b>					
Anka	2,51				
Gås	1,65				
Kalkon	2,26				
Kyckling	3,16				
Struts	2,15				
Vaktel	1,57				
<b>Vilt</b>					
Hare	1,64				
Hjort	1,49				
Kanin	1,89				
Rådjur	1,51				
Vildsvin	1,31				
<b>Mjölksprodukter</b>					
<b>Komjolk och komjölksprodukter</b>					
Haloumi	4,25				2 månader
Kefir	18,83				3 månader
Komjolk	109,10				12 månader
Komjölksprodukter med löpe	6,39				2 månader
Mjolk, kokt	18,75				3 månader
Ricottaost	18,52				3 månader
Surmjölksprodukter (komjolk)	11,70				2 månader
<b>Andra sorters mjolk och mjölksprodukter</b>					
Färmjolk, färost	7,53				2 månader
Getmjolk, getost	6,38				
Hästmjolk	1,76				
Kamelmjolk	1,76				
<b>Svamp</b>					
Brunssopp	2,75				
Champinjon	3,60				
Kantarell	2,56				
Ostronskivling	4,65				
Shiitake	2,53				
Stensopp, Karljohansvamp	2,07				
<b>Jäst</b>					
Jäst	6,62				

För mer detaljerad information, se din personliga rapport.

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
<b>Livsmedelstillsetser</b>					
<b>Konserveringsmedel</b>					
Bensoesyra	1,44				
Sorbinsyra (E200)	2,07				
<b>Förtjockningsmedel</b>					
Agar-Agar (E406)	1,36				
Dragant, tragakant (E413)	1,93				
Guarkärnmjöl (E412)	4,85				
Karragenan (E407)	1,24				
Pektin (E440)	1,88				
Xanthangummi	1,96				
<b>Färgämnen</b>					
Kurkumin (E100)	1,50				
<b>Sallad</b>					
Cikoria	6,05				
Endiv	2,59				
Huvudsallat	4,67				
Isbergssallat	5,08				
Lollo rosso	1,96				
Machesallat, värklynne	4,59				
Maskros	3,33				
Romansallat	4,53				
Rosesallat, radicchio	5,88				
Ruccola, senapskål	1,97				
<b>Te, kaffe och vin</b>					
Kaffe	4,59				
Kamomill	3,78				
Nypon	1,60				
Nässla	2,09				
Pepparmynta	2,70				
Rooibus te	1,71				
Tannin	1,09				
Te, grönt	1,89				
Te, svart	2,68				
<b>Sötningemedel</b>					
Agavenektar	1,31				
Honung (Blandsort)	3,26				
Lönnsirap	1,40				
Rörsocker	3,33				

För mer detaljerad information, se din personliga rapport.

	ImuPro300 Reaktionsnivå				Period som födoämnet ska undvikas
	µg/mL	1	2	3	
<b>Special</b>					
Aloe Vera	1,28				
Aspergillus Niger	3,97				
Suckatcitron	1,88				
Vinblad	1,68				

✂

**Patient:** Anders Karlsson  
**Datum för analys:** 2012-09-17

**Födoämnen som du reagerar på:**

Ananas (1)	Rädisa (1)	Kamut (2)
Brysselkål (1)	Rödbeta (1)	Karp (2)
Färmjök, fårost (1)	Solrosfrö (1)	Kefir (2)
Gurka (1)	Surmjölsprodukter (komjök) (1)	Korn (2)
Gös (1)	Torsk (1)	Kungsfisk (2)
Hajmal (1)	Dinkel, spelt (2)	Mandel (2)
Haloumi (1)	Gluten (2)	Mjök, kokt (2)
Kokos (1)	Gråsej (2)	Pinjenöt (2)
Komjölsprodukter med löpe (1)	Guldbrax, guldsparid (2)	Ricottaost (2)
Kålrabbi (1)	Gåsägg (2)	Råg (2)
Lök (1)	Havre (2)	Vete (2)
		Äl (2)

(Vik här)

**Patient:** Anders Karlsson  
**Datum för analys:** 2012-09-17

**Födoämnen som du reagerar på:**

Äggula, höns (2)  
Hönsägg (3)  
Vaktelägg (3)  
Äggvita, höns (3)  
Hasselnöt (4)  
Komjök (4)

