

Vilka födoämnen som ingår i respektive test



Kött

Anka
Get
Gås
Hare
Hjort
Kalv
Kanin
Rådjur
Struts
Vaktel
Vildsvin
Fläsk
Kalkon
Kyckling
Lamm
Nötkött

Glutenhaltiga sädeslag

Kamutvete
Gluten
Havre
Korn
Råg
Speltvete / Dinkel
Vete

Glutenfria alternativ

Amarant
Arrowrot
Cassava
Fonio
Johannesbröd
Jordärtskocka
Kastanj
Lupin
Quinoa
Sötpotatis / Batat
Tapioka / Manioka
Teff
Bovete
Hirs
Majs
Ris

Mejeriprodukter

Halloumi
Hästmjök
Kamelmjök
Kefir
Kokt komjök
Ricotta
Fårmjök och -ost
Getmjök och -ost
Komjök
Komjök + löpe
Komjök + surkultur

Fisk & skaldjur

Blåmussla
Bläckfisk 8-armad
Hajmal / Havskatt
Havsabborre
Hummer
Marulk
Ostron
Pilgrimsmussla
Räka
Röd snapper
Ål
Ansjovis
Bläckfisk 10-armad
Braxen
Gös
Haj
Hälleflundra
Karp
Kolja
Kummel
Makrill
Rödspätta
Sardin
Sill
Sjötunga
Svärdfisk
Torsk
Öring
Gråsej
Kräfta
Kungsfisk
Lax
Tonfisk

Grönsaker

Bambuskott
Chili Habanero
Chili Jalapeno
Fänkål
Moluchia / Juteblad
Ockra
Blomkål
Brysselkål
Grönkål
Kinakål / Salladskål
Kronärtskocka
Kålrot
Mangold
Palsternacka
Pumpa
Rädisa röd / vit
Savoykål
Sparris
Spenat
Stjälk-/Blek-/Bladselleri
Vitkål
Aubergine
Broccoli
Chili Cayenne
Gurka
Kålrappi
Lök
Morot
Oliv
Paprika
Potatis
Purjolök
Rödbeta
Rödkål
Selleri
Squash / Zucchini
Tomat

Baljväxter

Bondböner / Favaböner
Kikärter
Linser
Mungböner
Gröna böner / Haricots verts
Gröna ärtor
Sojaböner

Nötter & frön

Kokos
Macadamianöt
Paranöt / Brasilnöt
Pinjenöt
Cashewnöt
Hasselnöt
Jordnöt
Kakao
Linfrö
Mandel
Pistaschnöt
Pumpakärna
Sesamfrö
Solrosfrö
Vallmofrö
Valnöt

Ägg

Hönsäggula
Hönsäggvita
Gåsägg
Vaktelägg
Hönsägg

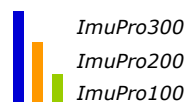
Jäst

Jäst (bageri, bryggeri)

Sallat

Maskros
Cikoria
Endiv
Isbergsallat
Lollo rosso
Radicchio
Ruccola
Romansallat
Huvudsallat
Machesallat / Vårklynne

Vilka födoämnen som ingår i respektive test



Frukt

Björnbär
Blåbär
Granatäpple
Grapefrukt
Guava
Hallon
Havtorn
Honungsmelon
Kaktusfikon
Krusbär
Kvittenfrukt
Lime
Lingon
Mandarin
Rabarber
Tranbär
Vinbär svart / röd
Avokado
Dadel
Fikon
Gula plommon
Litchi
Mango
Papaja
Persika
Plommon/Krikon
Päron
Ananas
Apelsin
Aprikos
Banan
Citron
Druvor
Jordgubbar
Kiwi
Körsbär
Nektarin
Vattenmelon
Äpple

Kryddor & örter

Alfalfa
Anis
Citronmeliss
Dill
Enbär
Ingefära
Kapris
Kardemumma
Koriander
Krasse
Kryddnejlika
Kryddpeppar
Kummin
Kyndel
Körvel
Lagerblad
Lavendel
Mejram
Ramslök
Saffran
Salvia
Selleriört / Libbsticka
Spiskummin
Vitpeppar
Gräslök
Basilika
Kanel
Kryddpaprika
Muskot
Oregano
Pepparrot
Persilja
Rosmarin
Senapsfrö
Svartpeppar
Timjan
Vanilj
Vitlök

Svamp

Brunssopp
Kantarell
Karljohan / Stensopp
Ostronskivling
Shiitake
Champinjon

Te, kaffe & vin

Garvsyra
Kaffe
Kamomill
Nypon
Nässla
Rooibus
Te grönt
Te svart
Pepparmynta

Sött

Agavesirap
Lönnsirap
Honung
Socker

Alger

Röda alger (Nori)
Blå-gröna alger (Spirulina)

Konserveringsmedel

Bensoesyra (E211)
Sorbinsyra (E200)

Förtjockningsmedel

Agar-Agar (E406)
Karragenan (E407)
Pektin (E440)
Dragant (E413)
Xantangummi
Guarkärnmjöl (E412)

Färgämnen

Kurkumin (E100)

Övrigt

Aloe Vera
Aspergillus Niger
Suckatcitron
Vinblad

Special

Candida Albicans
(ja/nej svar om det finns IgG mot Candida, finns i fotnoten på sida 3 på resultatlistan)